



Estimados padres/madres/tutores:

Por medio de la presente os queremos informar de una nueva iniciativa.

El Club Deportivo Cuarte quiere apostar por la SALUD CARDIOVASCULAR de nuestros deportistas por encima de cualquier otra cosa; para ello llevaremos a cabo un RECONOCIMIENTO CARDIOLÓGICO DEPORTIVO a todos los jugadores y familiares que así lo deseen.

Con esto, queremos comprometernos con la práctica del deporte seguro y con la prevención de accidentes cardiovasculares durante la práctica deportiva.

La finalidad de realizar éste tipo de Reconocimiento Cardiológico no es otra que la de buscar alteraciones que nos hagan sospechar una condición que pueda suponer un riesgo para la salud o la vida del deportista.

El reconocimiento lo realizará la empresa **SPORT PULSE**, la cual desplaza los equipos médicos, encabezados por cardiólogos especialistas en cardiología deportiva, médicos generales y personal de enfermería hasta nuestras propias instalaciones, de tal manera que no os suponga ningún contratiempo o molestia a padres/madres/tutores, ya que sólo tendréis que preocuparos de llevar a vuestros hijos a su entrenamiento habitual.

Tras analizar cada una de las pruebas de las que consta cada reconocimiento, **SPORT PULSE** os entregará un informe totalmente cerrado y confidencial con el resultado de todas las pruebas, así como una valoración global de los cardiólogos. El Club no tendrá acceso a los resultados médicos.

La diferenciación fundamental de este reconocimiento, es que una prueba de esfuerzo convencional se realiza en un ergómetro específico (tapiz, cicloergómetro, etc...), mientras que ésta se realiza directamente en el propio campo donde llevan a cabo habitualmente el ejercicio físico y simulando esfuerzos similares a los de un entrenamiento o de un partido. No está encaminada al rendimiento deportivo, ni busca valorar los umbrales aeróbicos ni anaeróbicos; su misión fundamental es la de descartar arritmias desencadenadas en el esfuerzo.

Para conocer más acerca de los Reconocimientos Cardiológicos Deportivos, en qué van a consistir y qué pruebas se van a realizar exactamente a vuestros hijos, sólo tenéis que visitar la web de **SPORT PULSE**: www.sportpulse.es y allí encontraréis toda la información detallada de las pruebas. También podréis obtener información a través de los coordinadores del Club y de vuestros entrenadores.

Esperamos que os guste ésta iniciativa, haciendo hincapié en que no hay ninguna medida preventiva que sea más eficaz contra cualquier enfermedad, y sobre todo las cardiovasculares, como practicar deporte de una **forma segura**.