

INFORMACIÓN SOBRE LOS PRODUCTOS DE CERDO IBÉRICO

Las razones para escogerlos.

Se diferencian por su contenido en ácidos grasos insaturados que en los cerdos ibéricos que han consumido una dieta rica en bellotas es **superior al 75%** haciendo que su grasa sea la más **“cardio-saludable”** de todas las grasas animales, incluso más saludable que algunas de origen vegetal.

Las nada recomendables grasas saturadas están presentes en menos de un 30%, esto es un contenido muy bajo de colesterol (60 mg por 100 gr.), menos que en la carne de ternera.

El hecho de ser de raza ibérica no es la única explicación de su alto contenido en grasa cardio saludable, la dieta compuesta básicamente por bellotas y hierva de las pasturas juega también un papel muy importante junto con su crianza en libertad.

Los productos del cerdo ibérico son además fuente de vitaminas como la **B1, B6, B12, E** así como de **ácido fólico**, altamente beneficioso para el sistema nervioso incluso para el cerebro, por las propiedades anti-envejecimiento del **selenio** y la vitamina **E**.

Son también ricos en minerales como el **cobre**, esencial para huesos y cartílagos; **calcio, hierro, zinc, magnesio, selenio y fosforo**.

Todas éstas propiedades hacen de los productos del cerdo ibérico el mejor complemento en la dieta de nuestras mascotas mejorando su salud en general especialmente la de su pelo y dentadura.