

RECONOCIMIENTO A LA DIVULGACIÓN MÉDICA

El dentista zaragozano que resuelve dudas por Internet

➤ El doctor Juan Carlos Pina acumula más de un millón de lecturas en su perfil de Saluspot

➤ Esta plataforma virtual está considerada una de las mejores webs de salud de España

Redacción | MONOGRÁFICOS

Desde el 2012 Juan Carlos Pina ha recibido más de un millón de lecturas en su perfil de Saluspot, una plataforma virtual considerada una de las mejores web de salud de España y en la que el dentista zaragozano resuelve dudas de pacientes de habla hispana con un lenguaje claro y accesible. Profesional de espíritu inquieto, el doctor Pina compagina su trabajo en su clínica dental con la formación continuada y esta labor que realiza con una clara vocación de servicio. Una apuesta por la divulgación que le ha valido la Estrella de Oro del Instituto de Excelencia Profesional.

Juan Carlos Pina se muestra agradecido por este reconocimiento que dedica a todas las personas que le han acompañado en sus 30 años de carrera: los doctores De Miguel García, González Valenzuela, Tello, Dehesa y Macheti, así como al personal de su clínica y los pacientes que ha tenido el «privilegio» de tratar y que le han permitido realizarse como médico.

«Creo que hay una parte de nuestra profesión que pasa por dedicar tus conocimientos de una manera universal y gratuita a los pacientes. Es una obligación que tenemos los profesionales que queremos ejercer la medicina», cuenta.

CONSULTAS ONLINE

A través de Saluspot, el estomatólogo resuelve dudas sobre todas las especialidades de la odontología, desde ortodoncia a implantología, pasando por la odontología general, prevención o periodoncia. También responde a otras cuestiones relacionadas con la interacción entre los profesionales y sus pacientes intentando mediar entre ambos y que tengan una comunicación fluida.

Su formación internacional ha sido clave para poder desarrollar esta actividad. Pina ha viajado a Budapest, Los Ángeles o Tel Aviv, entre otros lugares, para formarse con los mayores expertos mundiales en odontología. Todos estos conocimientos los traslada a sus *e-pacientes* y a su clínica de la calle Compromiso de Caspe de Zaragoza, donde intenta hacer accesibles las técnicas que va aprendiendo.

Sobre la situación de la profesión, el doctor destaca que la relación entre médico y paciente tiene que primar por encima de todo. Para eso, dice, «se necesita formación del profesional y espíritu crítico por par-



Equipo comprometido. Juan Carlos Pina, junto al personal de su clínica dental situada en la calle Compromiso de Caspe de Zaragoza.



Entrega de premios. El doctor recibe la Estrella de Oro de IEP.

PREVENCIÓN

➤ «El odontólogo, como responsable sanitario, tiene que tener una visión global de la salud»

te del paciente, el cual debe decidir y filtrar la información que tiene sobre el profesional que le atiende.

Además, añade que «la prevención es uno de los aspectos más importantes para el futuro y comienza en las propias clínicas dentales. El paciente debe solicitar la mayor información para cambiar sus hábitos de salud dental y general». Pina pone como ejemplo un paciente que viene a hacerse una limpieza porque es fumador y debe ser atendido desde el punto de vista de la salud dental pero también por su tabaquismo. «El responsable sanitario tiene que tener una visión global de la salud del paciente», opina.

El especialista aboga por una formación de los profesionales permanente y progresiva hasta su jubilación. Esto ha de notarlo el paciente que debe tener la seguridad de estar en las mejores manos.

«Guiarse por publicidad agresivas, engañosas y superficiales a ba-

jo coste es admitir que la salud dental es válida a cualquier precio», recuerda el doctor. Los pacientes son los primeros afectados por la competencia desleal que impera en el sector, a pesar de que los colegios profesionales hacen todo lo posible por influir en las autoridades sanitarias y regular esta situación.

Para Pina la solución pasa por devolver a la odontología su prestigio sanitario. «Si un profesional fuera el propietario y el titular del centro odontológico y se les exigiera un mínimo de horas de contacto directo con el paciente y de formación continuada, la odontología volvería a ser lo que fue y a mantener unos principios hipocráticos saludables donde el principal beneficiario sería el paciente», explica.

En cuanto a las recomendaciones para mantener una buena salud bucodental, el doctor destaca evitar hábitos tóxicos como el alcohol o el tabaco, huir de los hidratos de carbono refinados y mantener una higiene diaria adecuada cepillándose los dientes tres veces al día después de las comidas y durante un tiempo mínimo de 2 a 3 minutos.

También son importantes las visitas periódicas al dentista, «una o dos veces al año dependiendo del tratamiento, la higiene diaria o la patología», así como «acudir a los especialistas ante cualquier problema que surja», indica. ★

FABIÁN SIMÓN / SERVICIO ESPECIAL