



Miembros de la International Medical Academy, entre ellos (en el centro con blusa granate) Carmen Fernández, directora de DM, tras el acto oficial de imposición de medallas.

La International Medical Academy sube al escenario

MARBELLA REDACCIÓN
dmredaccion@diariomedico.com

Con la conferencia *De Cajal a la Neurocirugía actual*, Vicente Calatayud, académico de la Real Academia Nacional de Medicina, reflejó el espíritu que animaba a los presentes. Recordando al Nobel

español dijo que "la mejor herramienta quirúrgica es la mano del cirujano, si bien no es menos cierto que un sastre no puede confeccionar un traje a medida sin disponer de unas buenas tijeras". Sus palabras enmarcaron la presentación oficial de la International Me-

dicinal Academy (IMA) en Marbella, Costa del Sol y Málaga, en una sesión extraordinaria en el Teatro Ciudad de Marbella en la que se dieron las medallas académicas a su treintena de miembros, entre los que figura Carmen Fernández, directora de *Diario Médico*.

Presidida por el neurocirujano Miguel Ángel Arráez y constituida en septiembre pasado, la IMA se configura como una asociación de médicos especialistas de Marbella, Costa del Sol y Málaga, seleccionados por su formación, experiencia y prestigio nacional e in-

ternacional. Canalizará inquietudes científicas, humanísticas, solidarias y de desarrollo profesional; incentivará el turismo sanitario en una de las zonas privilegiadas del país por sus condiciones climáticas y la afluencia de foráneos; promoverá campañas saludables en colaboración con las entidades públicas; impulsará programas de fomento intercultural con otras academias, fundaciones e instituciones españolas y extranjeras, y editará y difundirá publicaciones científicas e históricas relacionadas con la ciencia médica.

Uno de sus primeros *casos de éxito* ha sido el de Shalini, una niña india que sufre ictiosis lamelar, enfermedad genética de la piel por la que la llamaban *niña serpiente*. Gracias, entre otros, al periodista de *El Mundo* Paco Rego, al empresario Francisco Martínez y a su hija Maribel, y a la periodista María Ángeles Rabadán, impulsora también del IMA, la niña fue tratada de forma altruista y eficaz por varios miembros de esta academia.

"La voluntad al servicio de una idea", una de las frases más conocidas de Santiago Ramón y Cajal, que recordó el académico Vicente Calatayud, se puede también aplicar a esta ambiciosa iniciativa regida por el rigor profesional, la multidisciplinariedad y la vanguardia científica.

FLUIMUCIL Forte Acetilcisteína

NOMBRE DEL MEDICAMENTO: FLUIMUCIL Forte 600 mg comprimidos efervescentes. **COMPOSICIÓN CUALITATIVA Y CUANTITATIVA.** Cada comprimido efervescente contiene: Acetilcisteína 600 mg. **Excipientes con efecto conocido:** Aspartamo (E951) 20 mg. Sodio 137 mg. Para consultar la lista completa de excipientes, ver sección Lista de excipientes. **FORMA FARMACÉUTICA:** Comprimidos redondos, planos y de color blanco. **DATOS CLÍNICOS.** **Indicaciones terapéuticas.** Reducción de la viscosidad de las secreciones mucosas, facilitando su expulsión, en procesos catarrales y gripales para adultos. **Posología y forma de administración.** **Adultos:** 600 mg de acetilcisteína (1 comprimido efervescente) en una sola toma. No superar la dosis de 600 mg al día. **Niños y adolescentes:** Los niños y adolescentes no pueden tomar este medicamento. Hay otras presentaciones más adecuadas para esta población. **Forma de administración:** Por vía oral. En dosis única por la mañana, según la posología prescrita. Disolver 1 comprimido efervescente en un vaso de agua. La solución obtenida se toma directamente del vaso. Se recomienda beber un vaso de agua o cualquier otro líquido después de cada dosis abundante cantidad de líquido durante el día. Este medicamento se puede tomar con o sin comida. La toma concomitante del medicamento con comida no afecta a la eficacia del mismo. Si el paciente no mejora o empeora después de 5 días de tratamiento, se debe evaluar la situación clínica. **Contraindicaciones.** Hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la sección Lista de excipientes. Pacientes con úlcera gastroduodenal. **Advertencias y precauciones especiales de empleo.** Se evaluará la administración del medicamento en pacientes asmáticos, con antecedentes de broncospasmo o con otra insuficiencia respiratoria grave, ya que puede aumentar la obstrucción de las vías respiratorias o inducir broncospasmo, especialmente si se administra por vía inhalatoria. La eventual presencia de un leve olor sulfúreo no indica la alteración del preparado, sino que es propia del principio activo. FLUIMUCIL Forte 600 mg: si se observa la aparición de molestias gástricas, se debe reevaluar la situación clínica. El incremento de la mucosidad eliminada, que se puede observar durante los primeros días de tratamiento como consecuencia de la fluidificación de las secreciones, se irá atenuando a lo largo del tratamiento. Si después de 5 días no se presenta mejoría o aparecen otros síntomas, se debe reevaluar la situación clínica. FLUIMUCIL Forte 600 mg puede ser perjudicial para personas con fenilcetonuria porque contiene aspartamo que es una fuente de fenilalanina. FLUIMUCIL Forte 600 mg contiene 5,95 mmoles (137 mg) de sodio, lo que deberá tenerse en cuenta en el tratamiento de pacientes con dietas pobres en sodio. **Interacción con otros medicamentos y otras formas de interacción.** Antitúxicos. Dado que los antitúxicos provocan la inhibición del reflejo de la tos no se recomienda la administración de acetilcisteína con estos fármacos o con sustancias inhibitoras de las secreciones bronquiales (anticolinérgicos, antihistamínicos...), ya que se puede dificultar la eliminación de las secreciones. Sales de metales. Debido a su posible efecto quelante, debe tenerse en cuenta que la acetilcisteína puede reducir la biodisponibilidad de las sales de algunos metales como el oro, calcio, hierro. En este caso se recomienda espaciar las tomas al menos 2 horas. Antibióticos. Si se administra acetilcisteína junto con antibióticos como amfotericina B, ampicilina sódica, cefalosporinas, lactobionato de eritromicina o algunas tetraciclinas, pueden ser físicamente incompatibles o incluso pueden resultar inactivados los antibióticos. En estos casos, se recomienda separar las tomas al menos un intervalo de 2 horas. **Fertilidad, embarazo y lactancia.** **Fertilidad:** Se desconoce el potencial efecto de la acetilcisteína sobre la fertilidad, por lo que se recomienda administrarlo con precaución en caso de planificar un posible embarazo. **Embarazo:** Aunque los estudios llevados a cabo en animales no han evidenciado potencial daño fetal, se recomienda la administración de acetilcisteína bajo supervisión médica durante el embarazo. **Lactancia:** Dado que se desconoce el paso de la acetilcisteína a través de la leche materna, se recomienda su administración bajo supervisión médica durante la lactancia. **Efectos sobre la capacidad para conducir y utilizar máquinas.** La acetilcisteína puede producir somnolencia, por lo que la capacidad de concentración y los reflejos puede estar disminuida. En caso de observar somnolencia a las dosis habituales de acetilcisteína, abstenerse de conducir vehículos y manejar maquinaria peligrosa. **Reacciones adversas.** Frecuentes ($\geq 1/100$ a $< 1/10$); Poco frecuentes ($\geq 1/1000$ a $< 1/100$); Raras ($\geq 1/10000$ a $< 1/1000$). Muy raras ($\geq 1/10000$). Frecuencia no conocida (no puede estimarse a partir de los datos disponibles). **Trastornos gastrointestinales:** Raras: náuseas, vómitos, diarreas, estomatitis y ardor epigástrico. **Trastornos del sistema nervioso:** Raras: cefaleas y somnolencia. **Trastornos del oído y del laberinto:** Raras: tinnitus. **Trastornos del sistema inmunológico:** Raras: reacciones de hipersensibilidad acompañadas de urticaria, broncoespasmo (especialmente si se utiliza por vía inhalatoria) y, a veces, de fiebre. **Notificación de sospechas de reacciones adversas:** Es importante notificar las sospechas de reacciones adversas al medicamento tras su autorización. Ello permite una supervisión continuada de la relación beneficio/riesgo del medicamento. Se invita a los profesionales sanitarios a notificar las sospechas de reacciones adversas a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano: <https://www.notificRAM.es>. **Sobredosis.** En caso de ingestión masiva, se puede producir una intensificación de los efectos adversos, fundamentalmente de tipo gastrointestinal; se recomienda aplicar tratamiento sintomático. Se mantendrán las vías respiratorias libres de secreciones, recostando al paciente y practicando aspiración bronquial. Si se estima necesario, se realizará un lavado gástrico (si no han transcurrido más de 30 minutos después de la ingestión). **DATOS FARMACÉUTICOS. Lista de excipientes.** Aspartamo (E951), hidrogenocarbonato de sodio, ácido cítrico anhidro (E330), aroma de limón. **Incompatibilidades.** La acetilcisteína reacciona con ciertos metales, especialmente con hierro, níquel y cobre, así como con el caucho. Se debe evitar el contacto con materiales que los contengan. Si se mezclan soluciones de acetilcisteína con antibióticos como amfotericina B, ampicilina sódica, cefalosporinas, lactobionato de eritromicina o algunas tetraciclinas, pueden ser físicamente incompatibles o incluso pueden resultar inactivados los antibióticos. En estos casos, se recomienda separar las tomas al menos un intervalo de 2 horas. **Periodo de validez:** 3 años. **Precauciones especiales de conservación:** No requiere condiciones especiales de conservación. **Naturaleza y contenido del envase:** Envase con 10 o 20 comprimidos efervescentes en blísteres de aluminio / polietileno y poliamida / aluminio / polietileno. **Precauciones especiales de eliminación.** Ninguna especial. La eliminación del medicamento no utilizado y de todos los materiales que hayan estado en contacto con él, se realizará de acuerdo con la normativa local, o se procederá a su devolución en la farmacia. **TITULAR DE LA AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** Zambon S.A.U. C/ Maresme, 5. Polígono Can Bernades-Subirà 08130-Sta. Perpètua de Mogoda (Barcelona). **NÚMERO(S) DE AUTORIZACIÓN DE COMERCIALIZACIÓN.** 62663. **FECHA DE LA PRIMERA AUTORIZACIÓN/ RENOVACIÓN DE LA AUTORIZACIÓN.** Fecha de la primera autorización: Julio 1999. **FECHA DE LA ÚLTIMA RENOVACIÓN:** Julio 2009. **FECHA DE LA REVISIÓN DEL TEXTO** Junio 2013. **PRESENTACIONES Y PRECIOS:** FLUIMUCIL FORTE 600 mg comprimidos efervescentes: Envase con 20 comprimidos, PVL: 4,14€; P.V.P.: 6,21 €; P.V.P. iva: 6,46 €. Medicamento no sujeto a prescripción médica. No financiado por el SNS Para más información consulte la ficha técnica completa en la página web de laAEMPS.

Zambon