

# MENUS PARA BEBES



23092018

- |           |   |
|-----------|---|
| MIERCOLES | 1.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.     |
| JUEVES    | 2.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  |
| VIERNES   | 3.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.    |
|           | *****   |
| LUNES     | 6.- Puré de verduras y hortalizas con pescado.  |
| MARTES    | 7.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.     |
| MIERCOLES | 8.- Puré de verduras y hortalizas con ternera.  |
| JUEVES    | 9.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.    |
| VIERNES   | 10.- Puré de verduras y hortalizas con pescado, |
|           | *****   |
| LUNES     | 13.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.    |
| MARTES    | 14.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| MIERCOLES | 15.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.   |
| JUEVES    | 16.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| VIERNES   | 17.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.    |
|           | *****   |
| LUNES     | 20.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| MARTES    | 21.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.   |
| MIERCOLES | 22.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| JUEVES    | 23.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.    |
| VIERNES   | 24.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
|           | *****   |
| LUNES     | 27.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.   |
| MARTES    | 28.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| MIERCOLES | 29.- Puré de verduras y hortalizas con pavo.    |
| JUEVES    | 30.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| VIERNES   | 31.- Puré de verduras y hortalizas con pollo.   |
|           | *****   |

## Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos. .

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13