

MENUS PARA BEBES



A
G
O
2
0
1
5



- | | |
|-----------|---|
| MIERCOLES | 1.- Puré de verduras y hortalizas con pavo |
| JUEVES | 2.- DIA FESTIVO |
| VIERNES | 3.- DIA FESTIVO |
| | ***** |
| LUNES | 6.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| MARTES | 7.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| MIERCOLES | 8.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| JUEVES | 9.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| VIERNES | 10.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| | ***** |
| LUNES | 13.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| MARTES | 14.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| MIERCOLES | 15.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| JUEVES | 16.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| VIERNES | 17.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| | ***** |
| LUNES | 20.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| MARTES | 21.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| MIERCOLES | 22.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| JUEVES | 23.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| VIERNES | 24.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| | ***** |
| LUNES | 27.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| MARTES | 28.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| MIERCOLES | 29.- Puré de verduras y hortalizas con pavo |
| JUEVES | 30.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| | ***** |

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos. .

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13