

MENUS PARA BEBES



Enero 2015

- | | |
|-----------|---|
| MIERCOLES | 7.- Puré de verduras y hortalizas con pavo |
| JUEVES | 8.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| VIERNES | 9.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| | ***** |
| LUNES | 12.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| MARTES | 13.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| MIERCOLES | 14.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| JUEVES | 15.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| VIERNES | 16.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| | ***** |
| LUNES | 19.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| MARTES | 20.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| MIERCOLES | 21.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| JUEVES | 22.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| VIERNES | 23.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| | ***** |
| LUNES | 26.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| MARTES | 27.- Puré de verduras y hortalizas con pollo. |
| MIERCOLES | 28.- Puré de verduras y hortalizas con pescado. |
| JUEVES | 29.- Puré de verduras y hortalizas con pavo. |
| VIERNES | 30.- Puré de verduras y hortalizas con ternera. |
| | ***** |

Postre: Yogur natural o de frutas.

Los purés se elaboran de forma rotativa con los siguientes ingredientes: patata, zanahoria, calabacín o calabaza, judía verde y su proteína correspondiente (pechuga de pollo, pechuga de pavo, filete de ternera o filete de merluza), nunca se incluyen verduras como coliflor, guisantes, repollo, apio, etc, ni productos lácteos. .

	KCAL	LIP	PROT	HC
PURE VERDURA Y POLLO	250	15	13	13
PURE VERDURA Y PESCADO	211	12	11	13
PURE VERDURA Y PAVO	237	14	12	13
PURE VERDURA Y TERNERA	268	15	18	13