



Noemí Cristina Calvo

Psicóloga General-Sanitaria y Jurídico-Forense Acreditada - Col. CM 0682

Responsable de la Dirección Sanitaria y Forense de PSYFORIS

Miembro de la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense - Miembro de la Asociación Iberoamericana de Justicia Terapéutica - Miembro de la Asociación Iberoamericana de Psicología Jurídica

“Ruptura de Pareja, no de Familia”

PROGRAMA DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO Y COORDINACIÓN PARENTAL durante los procesos de separación y divorcio y situaciones judiciales críticas

Este Programa se orienta hacia la perspectiva que marca el nuevo paradigma de la **JUSTICIA TERAPÉUTICA** y se encuadra dentro de la labor pedagógica y psico-educativa que esto conlleva en el ámbito de familia y menores. Los progenitores deben ser sensibilizados respecto al daño que produce la mala gestión del conflicto en sus hijos así como en relación a los derechos primordiales de los menores y en cuanto a las legítimas obligaciones parentales.

OBJETIVOS:

- ◆ Eliminar y minimizar los efectos negativos que produce la separación tanto en los menores como en los progenitores.
- ◆ Conseguir co-reponsabilizar a los progenitores en una adecuada labor de coordinación parental.
- ◆ Disminuir la judicialización y el conflicto en la relación parental en beneficio principalmente de los menores implicados.
- ◆ Proporcionar el ajuste de todos los miembros de la familia a la nueva situación
- ◆ Proteger la estabilidad emocional y el sano desarrollo de los menores



“Ruptura de Pareja, no de Familia”

PROGRAMA DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO Y COORDINACIÓN PARENTAL durante los procesos de separación y divorcio y situaciones de alta conflictividad con repercusión judicial en las que se emiten informes del seguimiento realizado

La separación o el divorcio no es sólo un proceso legal, sino que también va asociado a múltiples emociones y estados psicológicos que pueden interferir en nuestra capacidad para tomar las mejores decisiones para nuestros hijos y para nosotros mismos.

La orientación y el asesoramiento en procesos de separación y divorcio pretende poner de manifiesto la problemática asociada a una ruptura de pareja y desde la parentalidad positiva (en tanto constructiva), ayudar a afrontar los cambios que se producirán, pudiendo así gestionar sanamente la transición vital que esto implica.

El asesoramiento y/o la intervención se puede realizar antes de que se produzca la interrupción de la convivencia, durante o después de la ruptura y está dirigido a ambos miembros de la pareja conjuntamente o bien por separado, si se valora que esto es lo más adecuado a la situación que presentan:

- ✎ **Cómo comunicar a los hijos/as que se va a producir una separación conyugal.**
 - ✎ **Contextualización y consecuencias psicológicas del divorcio en los niños.**
 - ✎ **Redacción del Plan de Parentalidad: Coordinación Parental**
 - ✎ **Mejora de la comunicación telefónica con los hijo/as cuando están en casa del otro progenitor.**
 - ✎ **Detección de procesos de Interferencia parental e Intervención**
 - ✎ **Gestión adecuada de los intercambios y de la convivencia en ambos entornos familiares**
 - ✎ **Ventajas y desventajas psicológicas de cada tipo y modalidad de custodia parental**
 - ✎ **Viabilidad de una custodia compartida desde el punto de vista psicológico.**
 - ✎ **Evaluación del impacto emocional sobre posibles cambios de medidas en el régimen de visitas.**
 - ✎ **Gestión de la relación con un hijo/a al que hace tiempo que no se ve.**
 - ✎ **Pautas para facilitar la incorporación de una nueva pareja a nuestra vida cuando hay niños.**
 - ✎ **Valoración de la necesidad de cambios en el sistema de Custodia parental**
-