



Noemí Cristina Calvo

Psicóloga General-Sanitaria y Jurídico-Forense Acreditada - Col. CM 0682

Responsable de la Dirección Sanitaria y Forense de PSYFORIS

Miembro de la Sociedad Española de Psicología Jurídica y Forense - Miembro de la Asociación Iberoamericana de Justicia Terapéutica - Miembro de la Asociación Iberoamericana de Psicología Jurídica

PROGRAMA DE ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO Y COORDINACIÓN PARENTAL durante los procesos de separación y divorcio:

La separación o el divorcio no es sólo un proceso legal, sino que va asociado a múltiples emociones y estados psicológicos que pueden interferir en nuestra capacidad para tomar las mejores decisiones para nuestros hijos y para nosotros mismos.

La orientación y el asesoramiento en procesos de separación y divorcio pretende poner de manifiesto la problemática asociada a una ruptura de pareja y ayudar a afrontar los cambios que se producirán, pudiendo así gestionar correctamente la transición vital que implica.

El **asesoramiento** se puede realizar antes de que se produzca la interrupción de la convivencia, durante o después de la ruptura y está dirigido a ambos miembros de la pareja, individualmente o bien por separado:

- **Cómo comunico a mi hijo que nos separamos.**
- **Consecuencias psicológicas del divorcio en los niños.**
- **Redacción del Plan de Parentalidad: Coordinación Parental**
- **Cómo mejorar la comunicación telefónica con mi hijo cuando está en casa del otro progenitor.**
- **Detección de procesos de Interferencia parental o SAP (síndrome de alienación parental).**
- **Entender los intercambios o transferencias entre una casa y la otra para poder gestionarlos mejor.**
- **Ventajas y desventajas psicológicas de cada tipo de alternancia en la custodia (semanal, mensual, etc.)**
- **Viabilidad de una custodia compartida desde el punto de vista psicológico.**
- **Evaluación del impacto emocional sobre posibles cambios de medidas en el régimen de convivencia**
- **Cómo reanudar la relación con mi hijo al que hace tiempo que no veo.**
- **Pautas para facilitar la incorporación de una nueva pareja a nuestra vida, especialmente si hay niños.**