

CURSO DE FORMACIÓN

**LA AUTOESTIMA:**

**¿QUÉ ES Y CÓMO MEJORARLA?**

¿CÓMO QUERERSE MÁS A UNO/A MISMO/A?

¿CÓMO AYUDAR A PERSONAS CON BAJA  
AUTOESTIMA?

Destinado tanto a estudiantes y profesionales en  
materias relacionadas, como a población general que  
desea aprender a mejorar su autoestima.

Fechas: 15, 16, 22 y 23 de marzo

Horario: viernes de 16-21 h. y sábados de 9 a 14 h.

Inscripción: 60 €. PLAZAS LIMITADAS.

Responsable: Paola Obrador. Psicóloga col. N° B-1815



Para más información:

Instituto de Psicología Huertas-Ribas. C/ Aragón, 36, Entlo. D. 07006 Palma. Telf. 871 962 606. [info@huertasribas.com](mailto:info@huertasribas.com)