

TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL Y PREVENCIÓN DE VIH-SIDA PARA PADRES, MADRES Y AMPAs.

Titulo:

Educación afectivo-sexual desde la familia.

Justificación e importancia del taller:

La educación afectivo-sexual se ha mostrado necesaria y recomendable desde el primer momento de nuestras vidas. Son muchos los beneficios de un inicio temprano en educación afectivo-sexual: prevención de problemas futuros, mejor conocimiento y aceptación de nosotros mismos (con todo lo que esto conlleva), mejor conocimiento y aceptación de los demás, vivencia más positiva de los distintos cambios y evoluciones vitales, prevención de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual, mayor satisfacción de nuestra sexualidad, conductas más responsables en el futuro, etc. Aunque son muchos los agentes que influyen o deberían influir en la educación sexual y afectiva de nuestros hijos, son los padres y las madres unas de las figuras más importantes a la hora de llevar a cabo los inicios y el mantenimiento de la educación (también la educación afectivo-sexual), por lo que este taller se dirige a ellos, para que se sientan capacitados para llevarla a cabo: ofreciéndoles estrategias y claves, resolviendo sus dudas, facilitándoles recursos e información para el futuro y para el momento actual, etc.

Metodología del programa:

Este programa está estructurado en cinco bloques (con objetivos y contenidos diferentes), pensados para llevarse a cabo en *cinco sesiones* independientes de *dos horas y media* cada una aproximadamente. Esta organización es flexible a modificaciones, pudiéndose adaptar a la disponibilidad del centro y de la persona encargada de coordinar el taller.

Las sesiones podrían llevarse a cabo en el Instituto de Psicología Huertas-Ribas en la Calle Aragón, nº36, entresuelo D, en Palma de Mallorca. Si esto no fuera posible o se prefiere hacerlo en otro lugar también existe la posibilidad de llevar a cabo estas sesiones en el centro escolar, siempre y cuando se disponga de una sala con sillas y mesas que puedan moverse y una pizarra.

Contenidos del taller:

- La educación sexual y el papel de la familia en la misma
- La educación sexual desde la infancia: cómo y por dónde empezar.
- La preadolescencia: educación sexual con hijos e hijas.
- Los modelos socioculturales y los medios de comunicación en la sexualidad de nuestros hijos.
- Prevención de situaciones no deseadas: embarazos, infecciones y enfermedades de transmisión sexual.