

# TALLERES DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

## ¿Qué es?

Es un conjunto de acciones que se llevan a cabo para mantener o mejorar el funcionamiento cognitivo. Para ello se trabajan todas las capacidades tales como memoria, percepción, lenguaje, atención, solución de problemas, etc.

Al realizarlos de forma grupal también se trabajan diferentes aspectos psicológicos tales como cohesión grupal, incrementar actividades de ocio, mejora del estado de ánimo, de la autoestima, de la conducta, etc.

## ¿Quién las puede realizar?

Todo tipo de personas con una edad a partir de los 50 años que:

- Quiera realizar prevención ante la posible afectación futura de las capacidades cognitivas debido a una edad avanzada.
- Personas con deterioro cognitivo debido a enfermedades neurodegenerativas (Demencia senil, Parkinson, Alzheimer, Demencia de Cuerpos de Lewy, etc.)

Los grupos se adaptarán a las capacidades preservadas de cada persona.

## Duración:

El curso se desarrollará desde octubre del 2015 a mayo del 2016. Cada sesión se realizará una vez por semana de 1 hora i 30 minutos.

**Precio:** 50€ al mes

**Matrícula:** Permanecerá abierta durante todo el curso y se pagará a principio de cada mes. Cada persona realizará la actividad la cantidad de meses que quiera.

## PARA MÁS INFORMACIÓN PUEDE ENCONTRARNOS EN:

Antònia Seguí Munar  
C/ Aragón, 36 - entresuelo D  
07006 Palma de Mallorca  
Tel. 871 962 606